

VU Research Portal

Effect of small scale dementia care

Kok, J.S.

2020

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Kok, J. S. (2020). *Effect of small scale dementia care: Cognition, behavior, quality of life and medication*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

Dankwoord

Op de MAVO in Steenwijk begonnen en in de eerste klas blijven zitten. Vervolgens HAVO in Steenwijkerwold, HBO-V propedeuse in Zwolle, Psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen, Gezondheidszorg-psycholoog bij Postacademische Psy Opleidingen in Groningen, Klinisch Neuropsycholoog bij de RINO in Utrecht en nu een promotie bij de Vrije Universiteit van Amsterdam.

Als je doet wat je leuk vindt, dan verzamel je vanzelf allerlei diploma's. De promotie was geen doel op zich maar komt voort uit de overtuiging dat de zorg voor mensen met dementie beter kan en moet. Deze drive deel ik met veel van mijn collega's binnen de ouderenzorg. Dit onderzoek uit de praktijk levert daar een bijdrage aan.

Aan mijn onderzoek hebben uiteraard vele mensen een bijdrage geleverd. Op de eerste plaats wil ik de bewoners, familie en medewerkers van verpleeghuis de Enk in Zuidlaren en verpleeghuis 't Blauwbörgje in Groningen, onderdeel van Dignis|Lentis, bedanken. Voor bewoners en familie is het verblijf in een verpleeghuis vaak een moeilijke periode. Desalniettemin mocht ik rekenen op veel medewerking aan het onderzoek. Ook het verplegend personeel heeft maximale inzet getoond om alle vragenlijsten in te vullen naast hun drukke en complexe baan. Het doel van het onderzoek is om tot een betere behandeling en begeleiding van mensen dementie te komen en daar zal ik me ook in de toekomst onverminderd voor blijven inzetten.

De eerste persoon die ik wil bedanken is Erik Scherder. Hij was hoofddocent van het blok Wetenschap van de specialisten opleiding tot Klinisch Neuropsycholoog en heeft als promotor voor mij de deur geopend naar een promotietraject. Zijn tomeloze enthousiaste houding maakte dat ik het in basis zag zitten om het promotie traject in te gaan. Altijd druk natuurlijk maar op de momenten dat het echt nodig was, was er tijd.

Roy Kessels zeer bedankt voor de bereidwilligheid om op een laat moment in mijn promotietraject mijn promotor te willen zijn waardoor mijn promotie door kon gaan.

Het management van Dignis|Lentis bedankt voor het beschikbaar stellen van onderzoekstijd gedurende enkele jaren van het onderzoek.

Ina Berg heeft me verscheidene malen 'gered' met schrijfhulp gedurende de opleiding tot Klinisch Neuropsycholoog en daarna. Zonder haar wetenschappelijke ervaring en rust was deze weg nog vele malen langer geweest.

Anke Bouma heeft me in den beginne enorm geholpen met het opzetten van het onderzoeksvoorstel en het verkrijgen van de toestemming om het onderzoek te mogen uitvoeren bij de ethische commissie.

Grote dank aan de 63 onderzoek stagiaires en reguliere masterstagiaires die alle neuropsychologisch onderzoeken hebben afgenomen bij de bewoners. Dit was uiteraard niet gelukt zonder bemiddeling en hulp van Janneke Koerts van de RUG.

Mijn collega Berti is vanaf het begin betrokken geweest bij mijn onderzoek en nu bijna met pensioen. Altijd bereid om stagiaires te begeleiden, actiowatches te vervangen, hand- en spandiensten te verlenen, etc., etc. Vaak op de achtergrond aanwezig maar zonder jou was het allemaal niet te organiseren geweest. Gerwin bedankt dat je altijd bereid was om te helpen, ook kende je me eerst helemaal niet. Marianne heeft mij enorm geholpen met het invoeren van alle gecodeerde data, een megaklus. Alet bedankt voor het hebben van een luisterend oor over de onderzoeks- en andere perikelen gedurende de afgelopen jaren. Anne, jij was altijd geïnteresseerd in de voortgang van mijn onderzoek, bedankt daarvoor.

Mijn drie prachtige kinderen Isabel, Julian en Dolores wil ik uiteraard ook noemen. Allemaal op de middelbare school nu. Ik ben enorm trots op jullie. Ik was natuurlijk geregeld in de weekenden bezig met het onderzoek en schrijven. Bovendien is het voor jullie los hiervan een moeilijke periode geweest. Hopelijk kunnen jullie in de toekomst mijn inspanningen op waarde schatten. Iedere keuze heeft helaas een keerzijde.

De meest belangrijke steun bij dit onderzoek (en alles wat ik doe), Esther, mijn liefde, helpt me bij mijn levensvragen en geeft mij altijd alle ruimte om me te ontwikkelen en door te gaan met hetgeen ik belangrijk vind om voor te leven.

Tot slot ben ik ongetwijfeld mensen vergeten te noemen die mij geholpen hebben gedurende de afgelopen onderzoeksjaren. Excuus, maar wel bedankt.



Ik draag mijn proefschrift op aan mijn grote drijfveer, de richting in mijn leven sinds mijn 15^e jaar, mijn broer Martin Leonard Kok (†1987). Zonder hem zou ik de kansen in mijn leven niet gepakt hebben zoals ik gedaan heb. Vanaf nu leef ik mijn eigen leven.

Daarnaast draag ik het op aan mijn vader Gerard Johan Kok (†1995). Hij kijkt altijd over mijn schouder mee, heeft me gemotiveerd om door te gaan, nooit op te geven en getrouw te blijven aan mezelf.



List of publications

Published

- **Kok JS**, Oude Voshaar RC, Scherder EJA. Psychotropic drug use in residents with dementia living in small-scaled special care facilities; a longitudinal study. *Aging Ment Health*. 2019 Mar 5:1-8. doi: 10.1080/13607863.2019.1584784.
- **Kok JS**, Nielen MMA, Scherder EJA. Quality of life in small-scaled homelike nursing homes: an 8-month controlled trial. *Health Qual Life Outcomes*. 2018;16(1):38. doi: 10.1186/s12955-018-0853-7.
- **Kok JS**, Berg IJ, Blankevoort GCG, Scherder EJA. Rest-activity rhythms in small scale homelike care and traditional care for residents with dementia. *BMC Geriatr*. 2017;17(1):137. doi: 10.1186/s12877-017-0525-1.
- **Kok JS**, van Heuvelen MJ, Berg IJ, Scherder EJ. Small scale homelike special care units and traditional special care units: effects on cognition in dementia; a longitudinal controlled intervention study. *BMC Geriatr*. 2016 Feb 16;16:47. doi:10.1186/s12877-016-0222-5.
- **Kok JS**, Berg IJ, Scherder EJ. Special care units and traditional care in dementia: relationship with behavior, cognition, functional status and quality of life - a review. *Dement Geriatr Cogn Dis Extra*. 2013;3(1):360-75. doi: 10.1159/000353441.
- Arrindell, W. A., Mulkens, S., Vollenbroek, J., & **Kok, J.** (1999). Disgust sensitivity and the sex difference in fears to common indigenous animals. *Behav Res Ther*. 37(3), 273 - 280.

Paper in Dutch

- Bogers CH, Boshuisen ML, **Kok JS**, Knegtering H. Neurotoxicity in elderly patients being treated with lithium: is there a reason to adjust the dosage administered? *Tijdschr Psychiatr*. 2012;54(4):359-69.

About the author

Jeroen Sebastiaan Kok was born on February 23th, 1972, in Brakel, the Netherlands. After graduating High School with an interest in caring for people he started to study nursing. During the first year internship he worked in a large scale care facility for residents with dementia and became inspired by the care and treatment for residents with dementia and neuropsychology in general.

This motivated him to attend the faculty of psychology of the University of Groningen. He obtained his MsC degree in Clinical Psychology with the specialties Neuropsychology and Gerontology in 1998.

After graduating he worked in several care facilities for residents with dementia and forensic care. During his work he studied 6 years post master training programs and graduated as health care psychologist (2003) and Clinical Neuropsychologist (2012).

His PhD started in 2012 under the supervision of Erik Scherder while working full time as a Clinical Neuropsychologist and researcher at Dignis|Lentis in the Northern of the Netherlands focusing on dementia, gerontopsychiatrie, Korsakov and neuropsychiatri. He combines his current clinical work in gerontopsychiatrie, dementia care and neuropsychiatri with applied research and teaching neuropsychology at the university.

